

Journées information sur utilisation des écrans . 05.06.2014

Les écrans dès le plus jeune âge.

A.M. Pesson et M.Ginard. ANPAA

Points positifs : information ,jeux, éveil, communication, rassurant, développe les apprentissages, s'amuser, se renseigner , socialisation, augmente réflexes, développe gestion multitâches, développe motricité fine, acquisition certaine logique, développe imaginaire, aide à la prise de décision

Points négatifs : passivité, pas de manipulation, bonne nounou, activité pas appropriée, rupture communication, fatigue, isolement, absence garde fou, virtuel, perte de notion de temps incidence sur sommeil, excitation, engendre violence, porno, injures, expo vie privée à son insu, cyber harcèlement, dépendance

Nécessité :

S'intéresser

Accompagner

Réfléchir aux alternatives

Susciter la réflexion

Créer une charte d'utilisation familiale et de sécurité/usages

Développer le sens critique

Serge Tisseron : Règles 3,6,9,12= les temps d'écran

Conseils :

- 1 . Pas de télé avant 3 ans (interagir avec l'environnement avec ses 5 sens)
- 2 . Pas de console avant 6 ans (favoriser la créativité)
3. internet accompagné à partir de 9 ans
4. internet seul à 12 ans avec prudence

A partir de

3 ans : pas plus de 45 mn/jour

4/5 ans : pas plus de 1 h/jour

7/8 ans : 2h/jour

Norme PEGI : derrière tous le jeux vidéos : interdit aux moins de 3, 7, 12, 16, 18 ans

Usage simple

A risque
Excessif
Addiction

Signes alerte :

Temps passé
Mise à l'écart de ses activités
Signes fatigue
Baisse résultats scolaires
Isolement
Répercussion sur l'équilibre alimentaire
Irritabilité, agitation, anxiété, tristesse
Incapacité à arrêter de jouer

Attitudes aidantes :

Repérer signes alertes
Règles 3,6,9,12
Eviter écran dans la chambre
S'intéresser aux jeux
Maitriser, limiter temps devant écrans
Vérifier jeux adaptés à âge (PEGI ; pegi.info.fr)
Surveiller actions sur internet (filtra.info)
Informer, responsabiliser. ([internet sans crainte.fr](http://internet.sans.crainte.fr))